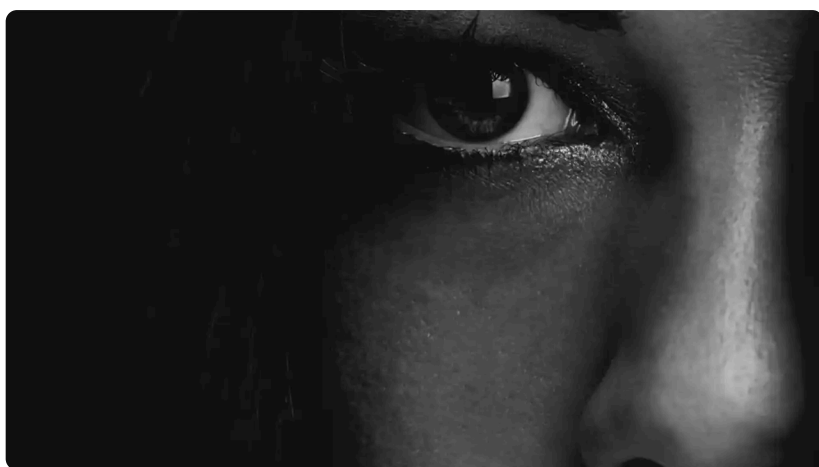


Annonns Innehåll från Invidzonen

Anhörigstöd stärker Sveriges säkerhet

När människor arbetar för att skydda andra påverkas också livet för dem som står dem närmast. Bakom varje person med ett riskfyllt och samhällsviktigt arbete finns ofta en partner, ett barn, en förälder, ett syskon eller en nära vän som lever med beredskap, oro och ett stort ansvar hemma.

[Dela artikel](#) [Kopiera länk](#)

De närstående bär inga uniformer och syns sällan i diskussionen om Sveriges försvar och säkerhet. Ändå är deras trygghet och förmåga att få vardagen att fungera en viktig del av helheten. När familjen mår bra får också den som tjänstgör bättre förutsättningar att utföra sitt uppdrag.

Invidzonen är en opartisk och ideell organisation utan vinstintresse. Sedan 2007 har Invidzonen erbjudit kostnadsfritt stöd till närstående till personal inom Försvarsmakten och Domstolsverket. Under tio år erbjöd de även stöd till närstående inom Polismyndigheten.

– Vår erfarenhet är att den som lever nära en person med ett riskfyllt och samhällsviktigt uppdrag kan behöva stöd före, under och efter en insats eller tjänstgöring, ibland långt senare, säger Cesilia Karlsson Kabaca, generalsekreterare på Invidzonen och Izforum.

Oro, ensamhet och ett stort ansvar

För den som står bredvid kan vardagen innebära långa perioder av frånvaro, snabba förändringar och en oro som kan vara svår att dela med andra. Partnern kan få ett större ansvar för hem och barn. Barn kan reagera på sätt som är svåra att förstå och föräldrar och vänner kan känna sig maktlösa.

Många drar sig samtidigt för att söka stöd. De kanske tänker att deras egen oro inte är tillräckligt viktig eller att det är personen med

Mest sett



Här får USA nog – lämnar FN-mötet

Draget från Iran – visar upp bilderna

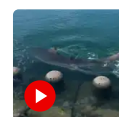
Politik

Talmannen om stämningen: "En laddning"



Världen

Varningen när massiv hav dyker upp mitt i stan



Mest lästa

Sverige

Känd kriminell pekas ut i utredningen om röstfusk



Viktor Barth-Kron

Alla såg det här haveriet komma



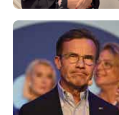
Politik

Dadgostar bryter tystnaden om misstänkta valfusk



Sverige

Kristersson: Tidöprojektet tillhör förra mandatperioden



Sverige

Skolilskan i Bromma – elever tvingas flytta



En kostnadsfri plattform för alla myndigheter och organisationers närstående

– Att stärka närstående är inte en sidofråga. Det bidrar till hållbara familjer, uthållig personal och ett starkare samhälle. De som står bredvid gör också en insats för Sveriges fred och säkerhet, avslutar Cesilia Karlsson Kabaca, generalsekreterare på Invidzonen och izforum.org.

Anmäl text- och faktafel Våra kvalitetsrutiner

Ändra version

Mobil **Tablet** **Desktop**

© Expressen AB