

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2023



Innehåll 2023

Cesilia Karlsson Kabaca "Välkommen!"	3
Inledning	5
Invidzonens stödverksamhet	6
Ett nätverk för anhöriga	7
Invidzonens ekonomiska historia	9
Statsbidragets fördelning	11
Budget 2023 – bidragsformer och anhörigstöd	12
Utmaningar i verksamheten under året	13
Riktlinjer och policy	14
ORGANISATIONS BIDRAG	15
Personal	17
• Kansliet	17
• Styrelsen	19
Kommunikation	21
• Webbplatsen	22
• Forum	27
• Chatt	28
• Sociala medier	29
• Facebook och Instagram	30
• X / Twitter	31
• Nyhetsbrev	32
• Podcast	33
• Film och livesändningar	34
• Grafiskt material	35

Innehåll 2023

Organisationens demokratiska arbete	37
• Medlemmar, medlemsmöten och medlemsregister	39
• Medlemstidning	40
Produkter: medaljer och dockor	41
VERKSAMHETS BIDRAG	43
Utpekade väsentliga händelser under året	44
Årshjul 2023 verksamheten	45
Samverkan avtalade myndigheter samverkansorganisationer	46
• Externa träffar	47
• Externa arenor	48
Invidzonens anhörigträffar	49
• Fysiska träffar	50
• Digitala träffar	52
• Enkät svar PT pepp	54
• Enkät svar föräldrakurser	56
• Coaching och handledning	57
Mentorsnätverk och mentorsstöd	58
Familjehelger och dess enkät svar	60
Avslut	67
Årsbokslut	68
• Årsredovisning	68
• Revisionsberättelse	75
• Revisors rapport	78

Hej!

Välkommen till vår verksamhetsberättelse för år 2023.

Detta dokument sammanfattar våra prestationer och fungerar som en redogörelse för vår kommunikation och ansvarsskyldighet med transparens. Det utgör även en redovisning och utvärdering av våra aktiviteter, samt vår styrning och ledning.

Genom att reflektera över och belysa våra framgångar under det gångna året stärker vi vår övertygelse om vad vi tillsammans kan bidra med till förmån för anhöriga. Att återblicka på de framsteg och insatser vi har genomfört ger oss en ökad tilltro till den positiva påverkan vi kan ha, både inom organisationen och i relationen till andra anhöriga.

Vi får till oss att fler anhöriga inom närliggande verksamhetsområden har behov av stöd likt det vi erbjuder. Vår upparbetade och erfarna organisation informerar om att andra avtalsformer och myndigheter också kan och bör erbjuda anhörigstöd.

Inför framtiden ser vi också att vår digitala plattform kan inkludera andra avtalsområden och myndigheter i närliggande verksamhetsområden eller att vi kan vara rådgivande vid upprättande av ett eget stöd till närstående.

Cesilia Karlsson-Kabaca





Invidzonen är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som grundades 2007. Syftet är att bistå myndigheter vars personal utsätts för en risk och/eller långa perioder från hemmet med stöd till närstående.

Invidzonens styrka kommer från våra engagerade medlemmar. Vi utgör ett omtänksamt nätverk som, med nyfikenhet och övertygelse om att stödet gör skillnad för varje individ, välkomnar och förverkligar anhängigas fantastiska idéer som uppstår ur ett reellt behov.

INVIDZONENS STÖDVERKSAMHET



Invidzonens stödverksamhet tillhandahålls via vår webbplats med digitala aktiviteter, chatt, mejl och stödtelefon.



Utformningen av stödet sker utifrån anhörigas behov och i samverkan med avtalade myndigheter och andra närliggande organisationer.



Målet är att agera preventivt för närstående, vilket ger positiva effekter på den tjänstgörande personalen, arbetsgivaren och uppdraget.

Avtalspartners och samarbeten

För att tillhandahålla ett relevant stöd till anhöriga är ett samarbete med myndigheter och andra organisationer av vikt. Genom åren har stödutbudet vuxit och anpassats efter behov och efterfrågan som fångats upp från den grupp vi stödjer.

Våra avtalspartners

Med Försvarsmakten har vi formellt samverkat sedan 2010 och Domstolsverket sedan 2020. Samarbetet med våra avtalspartners utvecklas genom samordningsmöten och/eller en dialog kring vår dagliga verksamhet.

Finansiering och avtal

Invidzonen finansieras med en 3-årig överenskommelse om statsbidrag med Försvarsmakten och ett avtal med Domstolsverket som förnyas årsvis. Dessa utsändande myndigheter ger föreningen de ekonomiska förutsättningarna för en mer stabil och permanent stödverksamhet.

Förfarande innan avtal

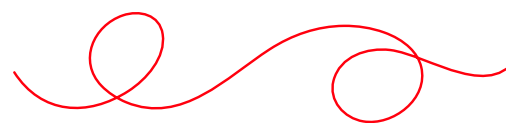
Innan en förhandling tar vid lämnar Invidzonen sin budget tillsammans med Aktivitetsplan för nästkommande år. Dessa dokument öppnar upp för en dialog mellan Invidzonen och de uppdragsgivare som vi tecknat avtal med. Allt för att möta ett efterfrågat behov.

Under avtalstid

Under avtalstid sker löpande samordning av aktiviteter i form av möten och dialog om vår verksamhet och vi ger även löpande rapporter om olika aktiviteter.

Efter avtalstid

Efter avtalstid, innan nästkommande period sker redovisning av ekonomi och information om verksamheten lämnas och granskas internt av en auktoriserad revisor för att sedan granskas av våra avtalspartners.



ETT NÄTVERK AV ANHÖRIGA FÖR ANHÖRIGA

Om Invidzonen

Invidzonen är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som grundades 2007. Syftet är att bistå myndigheter vars personal utsätts för en risk och/eller långa perioder från hemmet med stöd till närstående.

Stödverksamheten utgår från Invidzonens webbplats med digitala aktiviteter, chatt och mejl samt stödtelefon. Stödverksamheten utformas från anhörigas behov samt i samverkan med avtalade myndigheter och andra närliggande organisationer. Stödet syftar till att verka preventivt för närstående som ger positiv spin-off-effekt på den tjänstgörande personalen, arbetsgivaren och uppdraget.

Invidzonens krafter kommer ur de medlemmar som engagerar sig. Vi är ett omtänksamt nätverk som med nyfikenhet och en övertygelse om att stödet gör skillnad för den enskilde, tar tillvara på alla otroliga idéer som springer ur ett behov. De anhörigas behov.

Syfte och mål

Syftet är att aktivt och på ett kreativt sätt stötta anhöriga till personal på internationella insatser. Målet är att vårt stöd ska stärka självkänsla, självförtroende och tillit samt skapa möjligheter för utveckling på det personliga planet. Även andra anhörigrupper kan vara aktuella utifrån avtal.

Rikstäckande

Invidzonen är en rikstäckande organisation. Verksamheten bedrivs med en webbplats som plattform och via lokala mentorer som finns tillgängliga på telefon, chatt och mejl samt sociala medier. På så sätt når vi ut brett i hela landet och finns till hands på de platser och i de forum där anhöriga behöver oss.

Nätverket av anhöriga för anhöriga

Invidzonens plattform möjliggör för de anhöriga att på ett anonymt och säkert sätt ska få tala om sina känslor och tankar. Vi vet att det är en trygghet för anhöriga att veta att det finns en organisation att vända sig till som ger möjlighet till nätverk och stöd.

Vi tillhandahåller ett preventivt stöd, där vi fokuserar på anhörigas positiva kraft. Vi kan också med hjälp av olika samarbetspartners och övriga resurser i samhället förmedla professionell hjälp vid behov. Vi genomför aktiviteter som de anhöriga själva föreslår och som med vår hjälp utvecklas genom att ständigt lyssna till behov och efterfrågan.

Vår värdegrund

Organisationen är öppen för alla anhöriga – oavsett kultur, etnicitet, kön, sexualitet, ålder eller religion.

Öppna

Organisationens verksamhet bygger på öppenhet och reflektion kring anhörigas idéer och behov samt samverkan och kommunikation med andra organisationer, myndigheter och experter. Vi stöttar även de tjänstgörande med frågor som rör deras anhöriga på hemmaplan.

Stöd- och hjälpverksamhet

Invidzonens verksamhet bygger till stor del på ideella krafters stödarbete. En viktig del i vår verksamhet är därmed att vårda och utveckla våra volontära mentorer som stöttar och hjälper de anhöriga som tar kontakt med oss. Vi anser att det inte finns några samtalsämnen eller problem som är för stora eller för små och man behöver inte må dåligt för att få stöd. Verksamheten vänder sig till alla oavsett hur man upplever sin tid på hemmaplan.

Utbildning, tystnadsplikt och anonymitet

Mentorerna på Invidzonen får löpande utbildning och regelbunden handledning för att upprätthålla ett medmänskligt och kvalitativt stöd. Det är angeläget att våra mentorer får verktyg för att så tidigt som möjligt se indikationer på när en människa mår dåligt och behöver professionell hjälp. Om den anhörige själv vill, finns mentorerna ofta kvar som stöd även om ärendet går vidare till psykolog eller terapeut. Vi arbetar under tystnadsplikt och de anhöriga får vara anonyma om de vill det.

Medmänskliga

Vi är medmänniskor med erfarenhet från insats på hemmaplan. Verksamheten bygger på uppfattningen att det medmänskliga mötet och samtalet i sig förändrar och är en bärande och stärkande kraft.

Opartiska

Organisationen tar inte ställning för eller emot Sveriges deltagande i internationella insatser.

Kärnverksamhet

Invidzonens kärnverksamhet består av mentornätverk, föreläsningar, träffar, chatt, mejl och stödsamtal. Utvecklingen under åren har resulterat i att en stor del av vår dagliga verksamhet och olika projekt sker i samverkan med de myndigheter som vi har avtal med och med andra organisationer som också har personal som tjänstgör utomlands. Projekten går helt i linje med målet att ha en ökad dialog kring anhöriga och veteraner.



INVIDZONENS
EKONOMISKA
HISTORIA

INVIDZONENS EKONOMISKA HISTORIA

Från ideell kraft till statsbidragsfinansierad verksamhet.

2007-2010 IDEELLT ARBETE

Under perioden mars 2007 till april 2010 finansierades och drevs Invidzonens verksamhet helt ideellt.

2011 FORMALISERAT AVTAL

Detta år ingick IZ i ett formaliserat avtal med Försvarsmakten.

2014 STATS BIDRAG

2014 fick föreningen tillsammans med fyra andra utvalda stödorganisationer möjlighet till statsbidrag via Försvarsmakten.

2020 DOMSTOLSVERKET

2020 tillkom Domstolsverket som en samarbetspartner, en myndighet som har ett fåtal personal på internationella insatser.

2023 POLISEN & ANHÖRIGSTÖD

Polismyndigheten med sina 350 00 anställda intresserar sig för anhörig-stöd, offert och projektplan inlämnas. Svar på kostnadsberäkning inväntas under 2024.

2010 EKONOMISKT STÖD

Från och med april 2010 beslöt Försvarsmakten att stötta föreningen genom ekonomiska medel.

2011 POLISEN AVTAL

2011 från och med juni tecknade organisationen ett avtal med dåvarande Rikskriminalpolisens Utlandssektion.

2019 3-ÅRSAVTAL

Försvarsmaktens avtal omfattar nu en 3-årsperiod, varvid nya rutiner för äskande införs.

2021 POLISEN AVSLUTAR

Polismyndighetens nationella operativa avdelning avslutar samarbetet med Invidzonen.

STATSBIDRAGETS FÖRDELNING

Invidzonens verksamhet finansieras till största delen av ett statsbidrag. Bidraget är indelat i två delar:



ett verksamhetsbidrag som rör aktiviteter som verksamheten arrangerar



ett organisationsbidrag som innefattar fasta kostnader som rör organisationens drift

Den största delen av Invidzonens stöd utgår från organisationsbidraget.

BÅDA BIDRAGSFORMERNA

- Akut stöd anhöriga, chatt, telefon, möte.
- Akuta informationskampanjer.
- Kontakt med FM akuta situationer.

STÖD 2023 Verksamhetsbidrag

Direkta stödkontakter anhöriga 2023:

15%

VERKSAMHETSBI DRAG

- Familjehelger.
- Externa arenor.
- FM informationsträffar, föreläsningar
- Fysiska anhörigaktiviteter, mentorer.
- Digitala anhörigaktiviteter, mentorer.
- Coaching, stödsamtal och handledning, mentorer.

STÖD 2023 Organisationsbidrag

Direkta stödkontakter anhöriga 2023:

85%

ORGANISATIONSBI DRAG

- Tidning.
- Stödchatt.
- Stödtelefon.
- Hemsida: forum information, kalendarium.
- Kommunikation: film, sociala medier, nyhetsbrev.
- Medaljer, dockor och gosedjur till anhöriga.
- Coaching, stödsamtal och handledning, kansli.
- Digitala PT-grupper, kansli.
- Digitala föreläsningar, kansli och konsulter.
- Digitala anhörigträffar, kansli.

BUDGET 2023

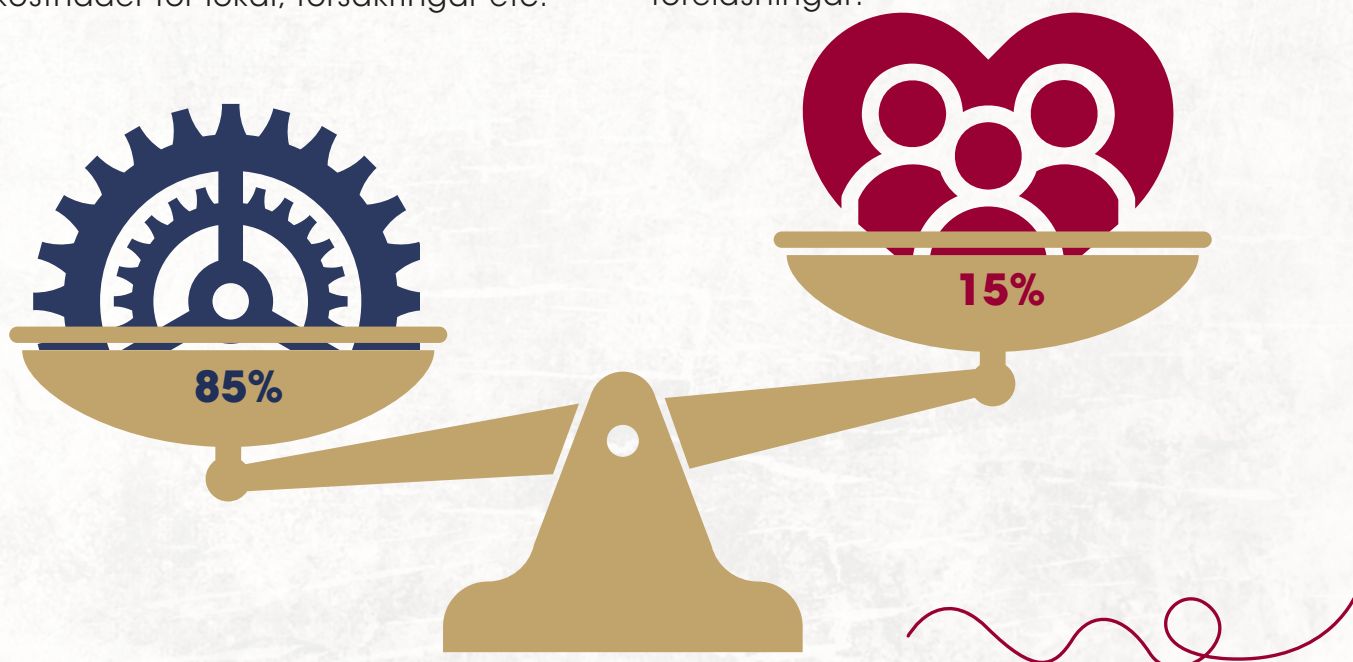
BIDRAGSFORMER OCH ANHÖRIGSTÖD

ORGANISATIONS BIDRAGET

Det som kan skilja Invidzonen mot andra organisationer är att det mesta av Invidzonens anhörigstöd utgår inom ramen för organisationsbidraget, bl.a. personalkostnaden som arrangerar utåtriktade aktiviteter, teknisk lösning, för anhöriga med mera. Här ingår även kostnader för lokal, försäkringar etc.

VERKSAMHETS BIDRAGET

I verksamhetsbidraget ingår vårt medmänskliga stöd, mentorer, fysiska aktiviteter, samtal och handledning till anhöriga men också emellanåt till veteraner. Inom ramen för verksamhetsbidraget ligger även kostnader för deltagande på Försvarsmaktens informationsträffar och föreläsningar.



Utmaningar 2023

En av våra utmaningar idag är den ekonomiska situation med hög inflation som samhället i övrigt också påverkas av. Invidzonen berörs av leverantörers ökade prishöjningar för it-tjänster och tekniska programvaror, dataskydd gällande intrång och anpassningar till GDPR men samtliga varor och tjänster har en avsevärd prispåverkan.

Resultat verksamhetsåret 2023

Behov och efterfrågan från anhöriga och veteraner är i ständig rörelse, Invidzonen är därför en följsam organisation som snabbt kan ställa om för en kostnads- och resurseffektiv verksamhet.

Vi anpassar och gör prioriteringar i vår drift på bästa sätt för att möta anhörigas efterfrågan utan att stödet ska komma att påverkas.

UTMANINGAR I VERKSAMHETEN

UNDER 2023

VAD HAR PÅVERKAT INVIDZONENS VERKSAMHET UNDER ÅRET

Omvärldsläget och de politiska besluten gällande Försvarmaktens internationella insatser har påverkat Invidzonens verksamhet. Den stora FN-insatsen Minusma avvecklades under första halvåret av 2023. Mindre enskilda insatser fortsätter dock i länder som är drabbade av krig och konflikter med syfte att observera, utbilda och övervaka avtal som ingåtts. Det exakta antalet tjänstgörande i internationell militär insats (IMI) varierar över tid men har minskat betydligt under året som gått.



Anhörig- och stödverksamheten (verksamhetsbidraget)

Insatstruppernas avveckling har självklart inverkat på Invidzonens anhörigverksamhet. Vi ser ett minskat intresse för våra egna fysiska anhörigträffar men digitala aktiviteter och möten online ligger på ungefär samma nivå som tidigare år. Stödsamtal, coaching och antal inkomna stödärenden till mentorer (via mejl, telefon, fysiskt möte och chatt) är ett behov hos anhöriga som inte verkar påverkas av omständigheterna.



Kommunikationen (organisationsbidraget)

Invidzonens kommunikationen till anhöriga är trots ovanstående opåverkad och driften för vår webbplats fortsätter som vanligt. Vi strävar efter att anhöriga ska få kontinuerlig och relevant information samt tillgång till de aktiviteter som efterfrågas och stöd som behövs.

RIKTLINJER OCH POLICY

- vårt arbetsverktyg



Sedan 2008 arbetar Invidzonen med dokumentet "Riktlinjer & Policy". Den uppdateras och utvecklas vi varje år för att följa nya avtal, anhörigas behov och säkerhetsaspekter.

"Riktlinjer & Policy" är ett viktigt dokument som alla medarbetare förväntas följa så att vi alla arbetar utifrån samma grundvärderingar, metodik och GDPR som gäller.



ORGANISATIONSBIDRAG

ORGANISATIONSBIDRAGET

En större del av anhörigstödet utgår inom ramen för organisationsbidraget. Genom kansliets arbetsinsatser och tekniska lösningar verkar vi för att finnas tillhands på ett lättillgängligt sätt för de som behöver stöd och uppbackning på hemmaplan, eller till veteraner före, under och efter insats med stöd och råd kring deras anhöriga på hemmaplan.

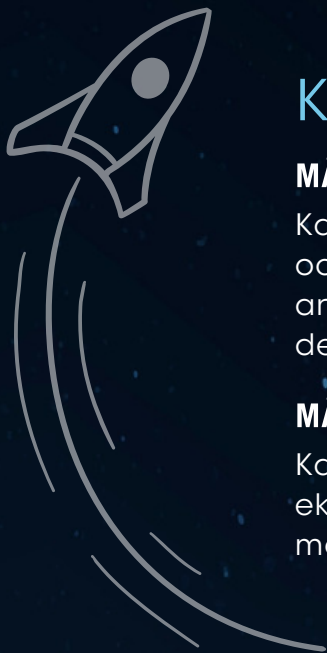
PERSONAL

00, 01 **KANSLIET PERSONAL**

02, 03, 05 **KANSLIET DRIFT**

010 **STYRELSEN**

Invidzonens verksamhet styrs och planeras av styrelsen och verkställs av generalsekreteraren tillsammans med övriga medarbetare på kansliet.



KANSLIET 00,01

MÅLSÄTTNING KANSLIET PERSONAL

Kansliet ansvarar för att driva Invidzonens olika projekt och åtaganden. Generalsekreteraren har det yttersta ansvaret och rapporterar om arbetet till styrelsen på det månatliga styrelsemötet.

MÅLSÄTTNING KANSLIETS DRIFT

Kansliets dagliga drift utgör administration, ekonomi, lökal och digitala programvaror som möjliggör vår verksamhet.

Anna Nybling
Verksamhetsledare anhängstöd och mentorsansvarig.



Cesilia Karlsson Kabaca
Generalsekreterare och huvudansvarig.

Niina Frölid
Projektledare Sportzonen och administratör.

Astrid Regemo
Webbmaster, grafisk formgivare och delat ekonomiansvarig.

Magdalena Winbo
Kommunikatör och medlemsansvarig.

UTMANINGAR KANSLIET PERSONAL

Under 2023 påverkades verksamheten av en betydande minskning av antalet internationella insatser. Istället har vårt fokus varit att möta de rådande behoven, bedriva krisberedskap och utbildning samt att stödja våra mentorer och upprätthålla deras sammanhållning.

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST	PERSONAL	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
00, 01	Kansli, personal	Antal årsarbetskraft	4,5	4,5

KANSLIET DRIFT ○2, ○3

Kostnader för att driva kansliet, bland annat redovisningstjänster, försäkringar, bankavgifter, hyra, telefon, kontorsmaterial, datorer, webbaserade mötesprogram samt andra programvaror som möjliggör vår verksamhet.

"Kansliet – arbetar i ett globalt nätverk genom digital kommunikation med micro och macroperspektiv."

FÖRTROENDEVALD STYRELSE O10

MÅLSÄTTNING Styrelsen arbetar för föreningens utveckling och följer upp den strategiska planen samt den ekonomiska redovisningen som generalsekreteraren presenterar.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

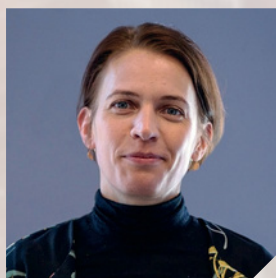
ORDFÖRANDE



Malin Widö

Malin är både veteran och anhörig. Idag arbetar Malin vid Militärhögskolan Karlberg. Malin är mentor och har varit aktiv i föreningen sedan 2011.

VICE ORDFÖRANDE



Åsa Wilson

Åsa är utbildad inom HR och sitter i ledningsgruppen på ett internationellt spelföretag. Åsa har engagerat sig i Invidzonen sen starten 2007, både som anhörig och mentor.

LEDAMOT



Allan Widman

Allan är tidigare riksdagsledamot, försvarspolitisk talesperson, offentlig utredare för militär och civil veteranpolitik. Numera advokat inom affärsjuridik, kapten och reservofficer vid Norrbottens Artilleriregemente.

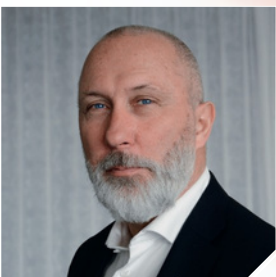
LEDAMOT



Åsa Järhed

Åsa är anhörig både som hustru och dotter. Maken har tjänstgjort internationellt två gånger. Det har varit två helt olika upplevelser. Åsa är distriktsköterska och jobbar på Försvarshälsan i Skövde.

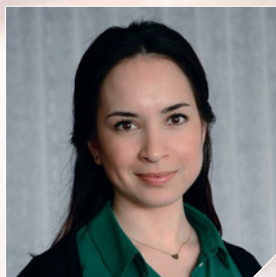
LEDAMOT



Anders Lutz

Anders är pensionerad specialistofficer i Försvarsmakten med flottiljförvaltares grad och arbetade senast på Militärhögskolan Karlberg som skolförvaltare. Han har tillbringat hela sitt yrkesverksamma liv i Försvarsmakten.

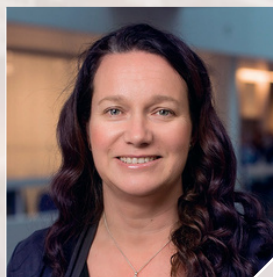
LEDAMOT



Madelen Hedlund

Madelen har en bakgrund som specialistofficer på Trängregementet i Skövde och har genomfört en insats i Afghanistan. Som veteran och anhörig finns insikten i att båda parter behöver anhörigstöd.

SUPPLEANT



Louise Alerfors

Louise är veteran och anhörig. Hennes man har deltagit i insatser med Försvarsmakten, själv har hon varit observatör på Balkan. Hon arbetar på Försvarshögskolan som ansvarig för ledarskapsutbildning en "Utvecklande Ledarskap"

SUPPLEANT



Marie Grundevik

Marie, gift med en officer som är pensionerad generalmajor och före detta arméchef. Marie är en entreprenör som uppmuntrat Invidzonens arbete sedan starten. Marie valdes in i styrelsen 2021.

VALBEREDNING



Anita Brunell

Tidigare civilanställd 45 år inom Polisen, bl.a. polisens utlandssektion.

VALBEREDNING



Anders Carell

Tidigare Brigadgeneral, regementschef, tjänstgjort vid FM HKV och Armétaktiska staben.

INTERN REVISOR



Anna Hallqvist Hult

Civilekonom och jurist examen inom rättsvetenskap. Mentor.

Under 2023...

samordnade styrelsen den löpande verksamheten och har arbetat bland mycket annat med att möta en intresseförfrågan från Polisen om ett möjligt samarbete i framtiden.

STYRELSEN – ERFARENHETER

Förtroendevald styrelse (2023-2024) har bakgrund från Försvarmakten, Polisen eller som anhöriga med erfarenheter av internationella insatser på hemmaplan.

STYRELSEN – SAMMANSÄTTNING

Styrelsen består av:
 en (1) ordförande
 en (1) vice ordförande
 fyra (4) ledamöter
 två (2) suppleanter
 en (1) lekmannarevisor
 två (2) ledamöter i valberedningen

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST	PERSONAL	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
O10	Styrelse	Antal styrelsemöten	10	9

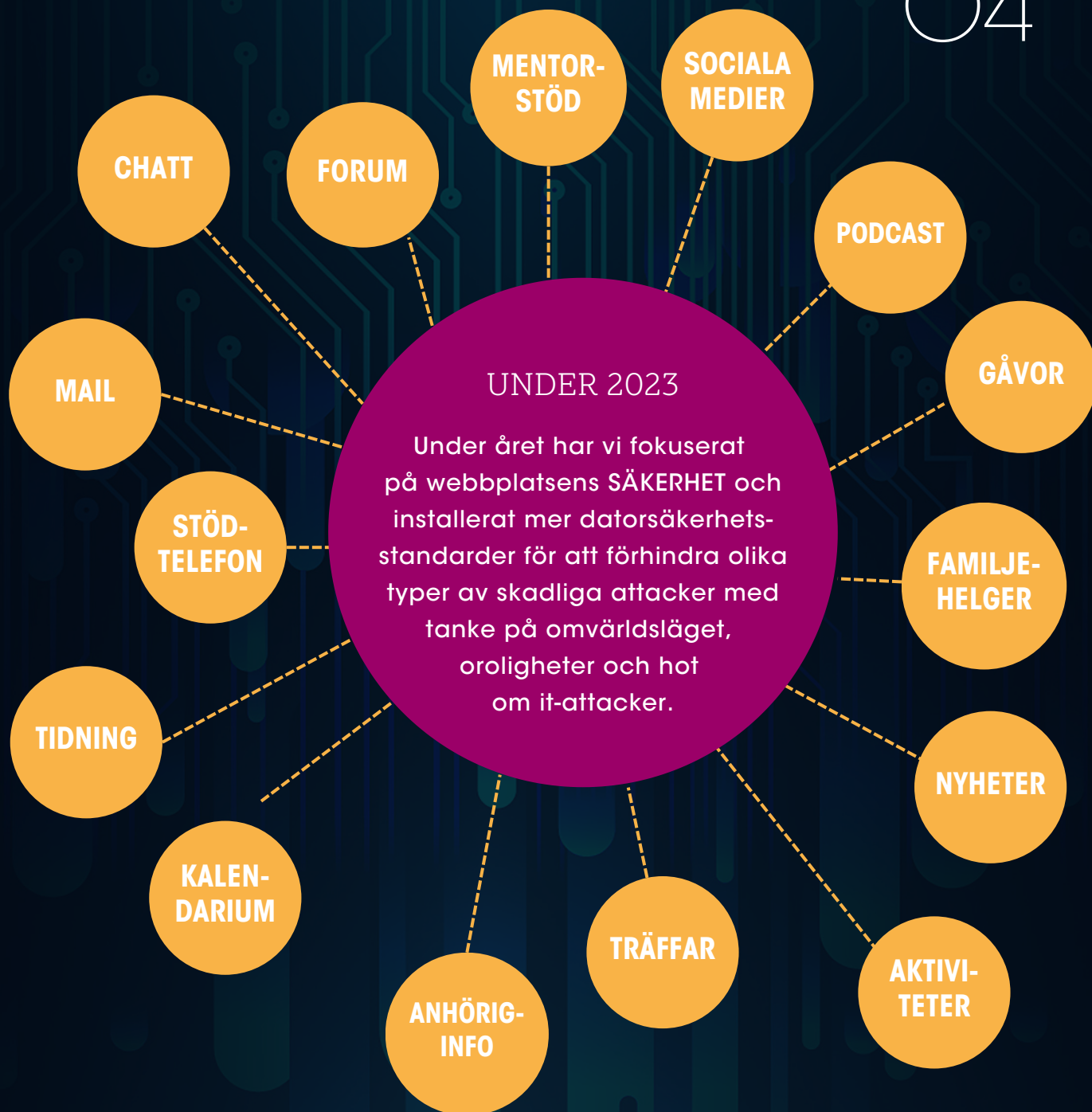
KOMMUNIKATION



**WEBBPLATS,
FORUM, CHATT,
SOCIALA MEDIER 04
NYHETSREV 03
FILMER OCH
LIVESÄNDNINGAR 03
PODCAST 08
GRAFISKT MATERIAL 08**

WEBBPLATS

04



2023 INSTALLATION AV DATASÄKERHETSTANDARD

POSITIVA EFFEKTER

AV DATASÄKERHETSSTANDARD

Ökad datasäkerhet

En standard för datasäkerhet hjälper till att skydda företagets och kundernas data från obehörig åtkomst, stöld eller skador. Detta kan minska risken för dataintrång och andra säkerhetshot.

1

2

Förtroende & rykte

Genom att följa en datasäkerhetsstandard kan Invidzonen visa att vi tar säkerheten på allvar och att vi är pålitliga när det gäller att hantera känslig information. Det kan öka förtroendet hos våra besökare.

Förebygger risker

En standard för datasäkerhet kan hjälpa företag att identifiera och åtgärda potentiella säkerhetsrisker innan de leder till allvarliga konsekvenser. Det är en proaktiv metod för att skydda vår data.

3

4

Kostnadsbesparingar

Genom att följa en datasäkerhetsstandard kan vi undvika kostsamma dataintrång och andra säkerhetsincidenter. Det kan också minska risken för böter eller rättsliga åtgärder på grund av brister i säkerheten.

UTMANINGAR

Att förhindra olika former av skadliga it-attacker är det primära målet.

Att ansvara för en webbplats och skydda den mot skadliga virus är en utmaning, men genom att ha bra säkerhetsåtgärder på plats och att vara uppmärksam på potentiella hot kan man minimera risken för att webbplatsen attackeraras. Några av de viktigaste utmaningarna inkluderar::

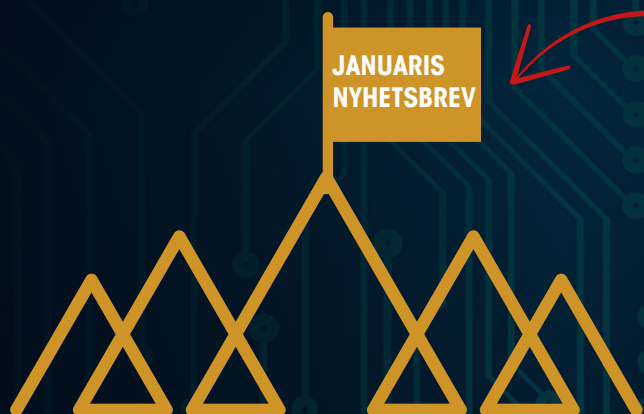


SKYDD MOT MALVARE: Skadlig programvara (malware) kan installeras på en webbplats via olika sätt, till exempel genom sårbarheter i programvara eller genom att användare luras att ladda ner skadlig programvara. Det är viktigt att ha en robust säkerhetslösning på plats för att upptäcka och ta bort malware från webbplatsen. Vi kommunicerar med it-bolaget om lämpliga säkerhetsåtgärder och uppdateringar.

SKYDD MOT DDOS-ATTACKER: En DDoS-attack inträffar när hackare skickar en flod av trafik till ett nätverk eller en server för att överbelasta systemet och störa dess förmåga att fungera. Dessa attacker används vanligtvis för att tillfälligt släcka en webbplats eller app offline och kan vara i flera dagar åt gången, till och med längre.

SÄKERHETSUPPDATERINGAR: Det är viktigt att hålla webbplatsens programvara och plugins uppdaterade för att åtgärda sårbarheter och förhindra att skadlig programvara kan använda sig av dem för att attackera webbplatsen. Invidzonen får veckovisa återkopplingar från it-bolaget om en uppdaterad webbsajt.

ANVÄNDARUTBILDNING: Användarnas medvetenhet är en viktig del av att skydda en webbplats mot virus och andra attacker. Vi informerar kansli och mentorer att inte klicka på misstänkta länkar eller ladda ner okända filer, byta lösenord till mentorsmejlerna samt sociala medier och genom det kan vi minska risken för att webbplatsen, våra mejlkonton samt sociala medier attackeraras.



PEAK

Den 2 januari 2023 besökte 225 personer vår webbplats, dirigerad från Invidzonens nyhetsbrev. Januaris nyhetsbrev innehöll information och inbjudan till pappakurs, vinterbingo, pt-pepp samt årsmötet.

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST	KOMMUNIKATION	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
O4	Webbplatsen	Antal unika användare , inklusive forumet	3 800	4 945
O4	Webbplatsen	Varav antal nya användare , inklusive forumet	ny -24	4 700
O4	Webbplatsen	Antal visningar	ny -24	18 974
O4	Webbplatsen	Antal händelser	ny -24	52 323
O4	Webbplatsen	Antal publicerade nyheter	60	40
O4	Webbplatsen	Antal inlägg kalendariet	200	167

Mätvärden, förklaring av begreppen

UNIKA ANVÄNDARE:

de antal användare som besöker vår sajt räknas alltid som unika användare. Siffran räknas som ett besök per enhet.

NYA ANVÄNDARE:

antalet användare som interagerade med din webbplats för första gången

VISNINGAR:

mäter hur många sidor besökaren är inne på under sitt besök på sajten. Skulle sidan laddas in igen i samma webbläsare så räknas det som en ny sidvisning.

HÄNDELSER:

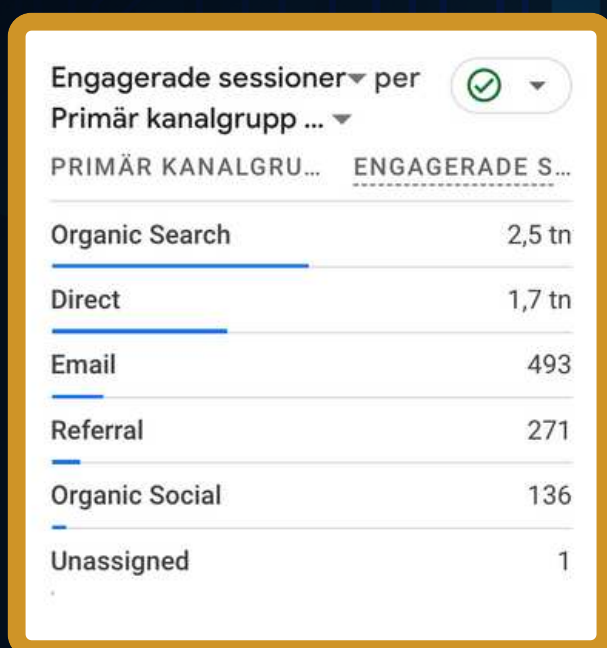
mäter specifika interaktioner eller aktiviteter på webbplatsen, till exempel när någon läser in en sida, klickar på en länk eller slutför en beställning eller mäter ett systembeteende.

RESULTATET MÄTS GENOM: Googles analysverktyg; antal nyheter på webbsidan, inlägg i kalendariet och i forumet. ImBox statistikverktyg; antal tillfällen chatten. Soundcloud statistikverktyg; antal lyssningar.

	Sökväg och skärmklass	Visningar	Användare	Visning och användare	Genomsnittlig engagemang	Antal händelser
1	START-SIDAN	5 006	1 907	2,63	1min	15 286
2	FORUM	1 568	416	3,77	59s	3 673
3	NYHETER	592	257	2,30	39s	1 350
4	FAMILJEHELGER	467	260	1,80	1m 07s	1 336
5	FULL-MAKT	442	333	1,33	48s	1 565
6	GÅVO-SHOP	404	227	1,78	1m 23s	1 030
7	VETERAN-DAGEN	368	294	1,25	27s	1 364
8	EVENE-MANG	363	214	1,70	24s	655
9	TIDNING	326	153	2,13	58s	1 140
10	STYRELSE	298	199	1,50	1m 06s	857

SIDOR MED FLEST BESÖK

VILKA KANALER KOMMER NYA BESÖKARE FRÅN?



- **Organic Search** är SEO-trafik från Google och andra sökmotorer (ej AdWords).
- **Direct** någon som besöker din webbplats genom att skriva in webbadressen manuellt eller har bokmärkt din sida.
- **Email** en besökare som hittar till vår webbplats genom en länk i ett nyhetsbrev, e-post eller e-postlista.
- **Referral** är hänvisningstrafik, alltså besöken kommer från andra webbsajter som länkar till oss.
- **Organic Social** är trafik till vår webbplats som kommer från sociala medier som Facebook, Instagram och X(Twitter).

FORUM ○4



Vår plattform, forumet, erbjuder ett anonymt ställe där anhöriga kan uttrycka sina tankar, dela funderingar och erfarenheter, ge råd och stöd, samt engagera sig i samtal med personer i liknande situationer. Forumet erbjuder även utanförstående möjligheten att få en inblick i livet som anhörig och bidrar därmed till ökad medvetenhet om denna grupp.



RESULTAT OCH EFFEKT UNDER 2023

Under 2023 återinförde vi möjligheten att skriva i forumet utan att behöva skapa ett personligt konto. Detta gjordes för att inkludera besökare som inte vill registrera sig och möjliggöra deras deltagande i samtal och diskussioner på forumet.



UTMANING

En återkommande utmaning med forumet är att få besökare att komma in och skriva i forumet.

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST	KOMMUNIKATION	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
O4	Forum	Antal Visningar	Ny -23	1 585
O4	Forum	Antal Användare	170	419

CHATT ○ 4

MÅLSÄTTNING

är att hålla ett lättillgängligt verktyg på webbplatsen som ger möjlighet till direktkontakt för anhöriga och andra besökare, med våra mentorer och anställda på kansliet.

Även utanför chattens öppettider möjliggör Kontakta oss-formuläret, som ligger i chatten, en enkel och smidig kontakt med kansliet för att lämna meddelanden.



Öppet

Två gånger i veckan.



Veckodagar

Torsdags- och söndagskvällar.



Öppettider

1 timme per pass, mellan 21:00 och 22:00



Sommartider

Under juli endast söndagskvällar.



Storhelger

Under storhelger: alla dagar mellan jul- och nyår samt hela påsk helgen.



Vid akuta händelser

Chatten öppnas vid behov efter att vi fått konkreta fakta av Forsvarsmakten.

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST

KOMMUNIKATION

AKTIVITET

FÖRVÄNTAT

GENOMFÖRT

04

Chatten

Antal gånger öppet i chatten

108

102

RESULTATET MÄTS GENOM: Chattverktyget ImBox analysverktyg

SOCIALA MEDIER

Let's discuss
communication!



FACEBOOK

BUDGETPOST	KOMMUNIKATION	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
O8	Sociala medier	"Invidzonen" organisationssidan: Antal följare	760	802
O8	Sociala medier	Antal Inlägg + stories med information/år	250	266
O8	Sociala medier	Antal inlägg/vecka snitt	4,8	5
O8	Sociala medier	Störst räckvidd "IZ loppet"	400	2 319
O8	Sociala medier	Flest interaktioner "Jesper Lindbloms minne", artikel	60	258

SOCIALA MEDIERS RESULTAT
MÅTS GENOM: respektive
kanals analysverktyg – antal
inlägg, interaktioner samt
räckvidd på de olika
plattformarna.

Flest interaktioner
Inlägget: Jesper
Lindbloms minne, artikel
Datum: 18 mars

Störst räckvidd
Inlägget: IZ loppet
Datum: 3 maj

INSTAGRAM

AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
Totalt: inlägg flödet och stories	300	309
Antal inlägg/vecka	4.8	5
Antal följare	500	641
Årets peak/störst räckvidd: Jimmy på insats, artikel i tidning	400	453
Flest interaktioner: Allan Widman ny i styrelsen	60	258
Totalt antal interaktioner	-	2 196

Störst räckvidd, årets peak
Inlägg: Jimmy på insats,
artikel IZ tidning
Datum: 5 december

Flest interaktioner
Inlägg: Allan Widman,
ny i styrelsen
Datum: 29 mars

X / TWITTER 08

BUDGETPOST	KOMMUNIKATION	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
08	Sociala medier	Antal följare	-	427
08	Sociala medier	Antal inlägg och retweet/år	250	108
08	Sociala medier	Inlägg/vecka 3	4,8	2
08	Sociala medier	Årets peak antal visningar	-	425
08	Sociala medier	Årets peak, interaktion: Folk och Försvaret om Natomedlemskap	-	45

UNDER 2023

Under året bytte Twitter ägare och blev X. I samband med detta noterade vi en minskning av engagemanget på plattformen och i vår kanal. Att nå ut med vårt budskap och hitta vår målgrupp har blivit en betydande utmaning under dessa nya förhållanden. För att undvika att försvinna bland andra inlägg, har vi experimenterat med att minska frekvensen av våra publiceringar.

X / TWITTER ÅRETS PEAK



Antal visningar
Inlägg: Folk och Försvaret om Natomedlemskap
Datum: 9 januari
Antal: 425 st interaktioner

FLEST INTERAKTIONER



Inlägg: Folk och Försvaret om Natomedlemskap
Datum: 9 januari
Antal: 45 st interaktioner

NYHETS BREV



Målsättning

Målet med vårt nyhetsbrev är att effektivt informera och engagera våra medlemmar och samarbetspartners. Vi strävar efter att tydligt kommunicera Invidzonens pågående verksamhet och planerade aktiviteter.

Resultat

Under året skickade vi ut i snit 1,6 nyhetsbrev per månad. Vi ser att vi genom nyhetsbrev får mer trafik till hemsidan.

Utmaningar

Att få medlemmar att ta del av våra nyhetsbrev, att utforma nyhetsbrev intressanta så att de lockar till läsning är den största utmaningen.

ÅRSMÖTE



Välkommen till Invidzonens digitala årsmöte. Söndag 24 mars.

[Anmäl dig här](#)



NYCKELTAL 2023

AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
Antal utskick	10	20
Antal prenumeranter	>1 250	1 470

RESULTATET MÄTS GENOM: Get A Newsletter analysverktyg - antal utskick, antal prenumeranter.

INVIDZONENS



PODCAST 04



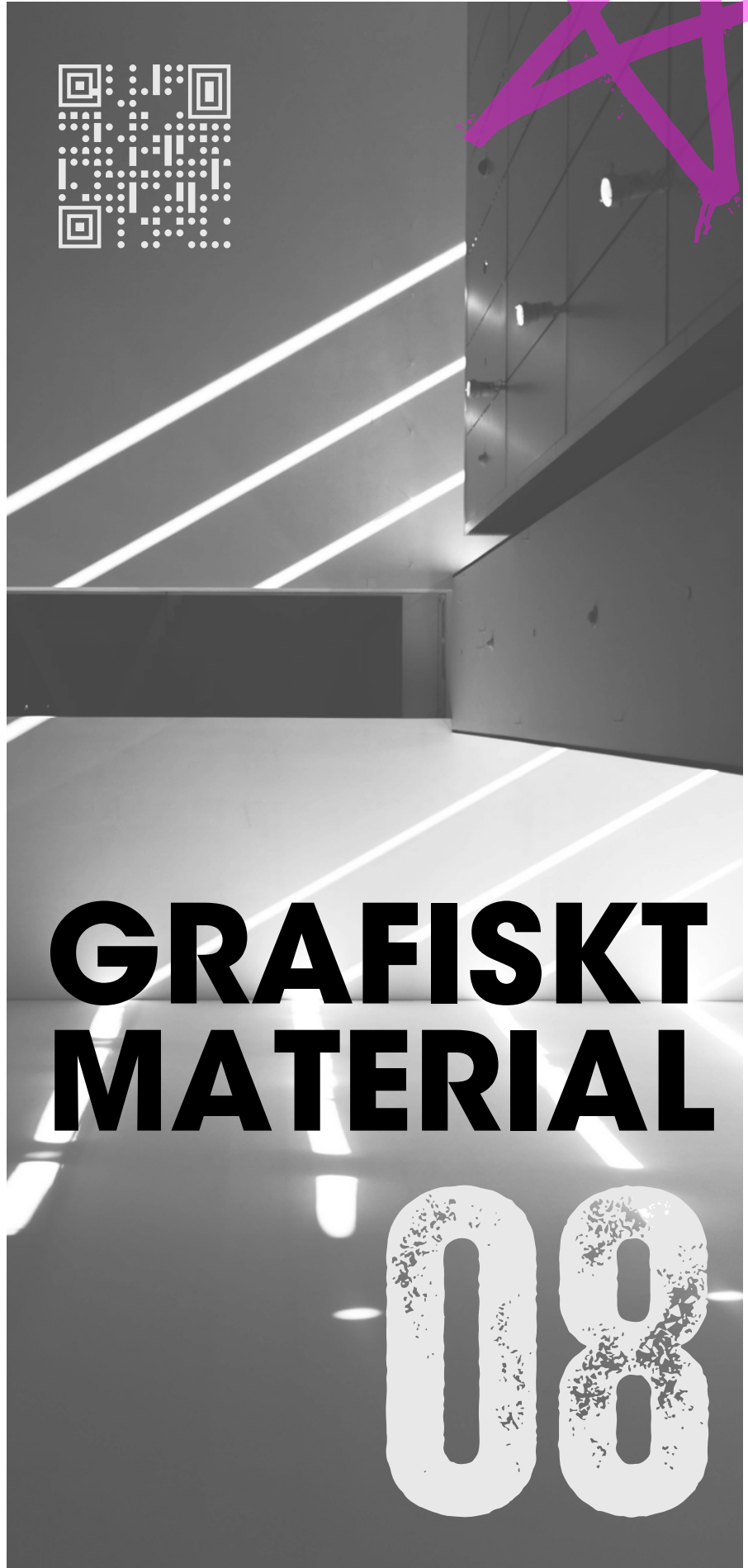
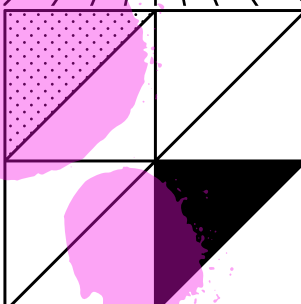
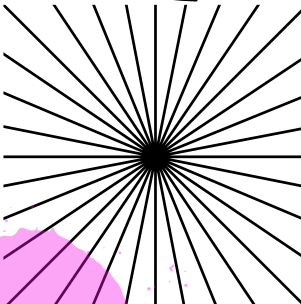
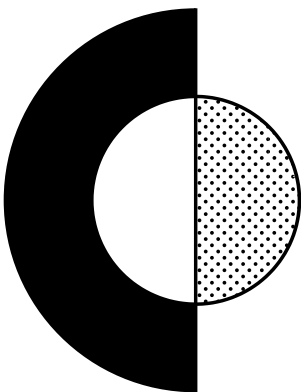
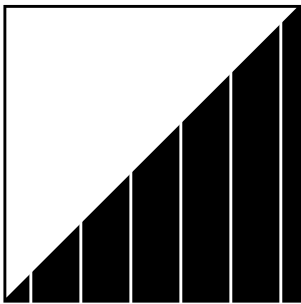
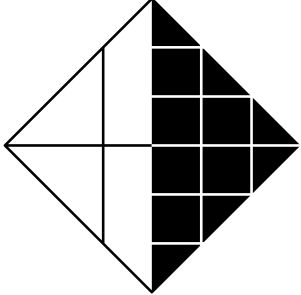
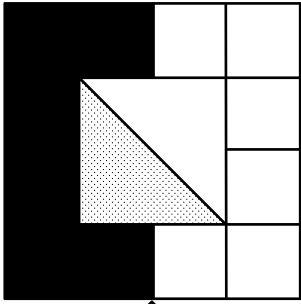
Målsättning och resultat under verksamhetsåret

Vårt mål med podcasts är att skapa en engagerande plattform där lyssnare kan fördjupa sig i anhörigfrågor. Vi strävar efter att erbjuda stöd för både vuxna och barn genom inläsningar av berikande barnböcker. Genom att tillhandahålla innehåll på plattformen Soundcloud strävar vi efter att göra vårt material lättillgängligt för en bred publik. Under året var podden Att leva som polisanhörig mest populär och hade flest lyssningar.

Flest lyssningar:
"Att leva som polisanhörig"

NYCKELTAL 2023

AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
Antal Lyssnare	10 400	10 305



GRAFISKT MATERIAL

08

MÅLSÄTTNING

Vi producerar eget grafiskt material som används när vi informerar om vårt stöd och vår förening eller när vi marknadsför våra aktiviteter, inbjuder till våra egna träffar och föreläsningar.

Vi producerar även trycksaker för internt bruk, såsom Riktlinjer och Policy, ett styrdokument för alla engagerade i föreningen.

RESULTAT

Vi ligger på ungefär samma produktionsnivå av grafiskt material som året innan. Vår grafiska produktion gäller främst online-inbjudningar till anhängaktiviteter och efterfrågan på dessa är fortfarande stadig oberoende av omvärldsläget och de politiska besluten.

Online-aktiviteterna har gjort det möjligt för anhänga runt om i landet att delta på våra träffar

UTMANINGAR

Utmaning kan uppstå när Sveriges bidrag till FN-insatserna avvecklas helt, vilket direkt påverkar vårt avtal med Försvarsmakten såvida inget annat avtal upprättas,

-  att kriget i Ukraina flyttar fokus till en ny säkerhetspolitisk verklighet inom EU
-  vad kommer det eventuella NATO-medlemskapet att innebära?

Invidzonen har dock för avsikt att fortsätta med våra kostnadseffektiva och digitala träffar, aktiviteter och stöd så länge efterfrågan finns.

och aktiviteter, där de är och på sina egna villkor.

För att nå ut till ännu fler har vi samarbetat med Försvarsmaktens anhäng- och veteransamordnare för att lansera aktiviteterna i deras kommunikationskanaler. Detta samarbete har lett till ökad kontakt och samverkan med dem, vilket har skapat ett större och mer enhetligt stödnätverk för oss och därigenom gynnar det anhänga.

NYCKELTAL 2023

AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
Antal Grafiska produkter	22	28

ORGANISATIONENS DEMOKRATISKA ARBETE

- 06 **MEDLEMMAR**
- 06 **MEDLEMSMÖTEN**
- 03 **MEDLEMSREGISTER**
- 07 **MEDLEMSTIDNING**

Ja!

Absolut!

?



I kärnan av vår organisation ligger den demokratiska processen som en avgörande byggsten. Med fler aktiva medlemmar stärks processen.

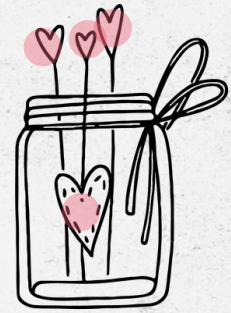
Vissa anhöriga väljer av sekretesskäl att inte formellt bli medlemmar, och vi insisterar inte på medlemskap som en förutsättning för att dra nytta av Invidzonens omfattande stöd.

Våra medlemmar är i en konstant cykel, där nya ansluter sig medan andra avslutar sina medlemskap efter genomförda insatser. Många av dessa medlemmar återvänder senare när det är dags för nya uppdrag utomlands för deras tjänstgörande.



Vet inte!

Självklart!



06 MEDLEMMAR, MEDLEMSMÖTEN

03 MEDLEMSREGISTER

Målsättning

Invidzonen arrangerar aktiviteter på egen hand eller tillsammans med andra ideella samverkansorganisationer och uppmuntrar också till anhörigas egna lokala initiativ.

Årsmöte

Vid årsmötet 2023 fattade Invidzonen beslutet att man ska arbeta aktivt för att höja medlemsantalet. Invidzonens medlemmar är aktiva och påverkar den dagliga verksamheten genom att initiera och genomföra nya aktiviteter. Styrelse och kansli driver ett aktivt utvecklingsarbete för att intressera såväl befintliga som nya medlemmar.

Resultat verksamhetsåret 2023

Det är inte avgörande att ha ett växande medlemsantal eftersom det inte krävs ett medlemskap av stödsökande, inte heller finansieras verksamheten i relation till medlemsantalet. Dock är det ett mätinstrument för att ta tempen på föreningens relevans varför vi stärks av ett växande medlemsantal.

Utmaningar

Två utmaningar värda att belysa är att alltid skydda personuppgifter både tekniskt och metodiskt men också att kommunicera att stödsökande inte avkrävs medlemskap.

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST	Organisationens demokratiska arbete	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
06, 03	Medlemmar, medlemsregister, medlemsmöten	Antal Medlemmar	>1 400	1 470
06, 03	Medlemmar, medlemsregister, medlemsmöten	Antal Årsmöten	1	1
06, 03	Medlemmar, medlemsregister, medlemsmöten	Antal röstberättigade medlemmar på årsmötet	20	16

RESULTATET MÄTS GENOM: MyClub medlemsregister - antal medlemmar.
 Röstlängd på årsmötet - antal röstberättigade medlemmar på årsmötet



InvidZonen

2023 | ORGANISATIONS BIDRAG | BUDGETPOST 06, 07 | ORG. DEMOKRATISKA ARBETE | MEDLEMSTIDNING

Vol.1 | 2023 | Budgetpost 07

Medlemstidning målsättning

Vårt fokus ligger på att det ska vara en lättsam tidning samtidigt som läsaren ska kunna relatera och känna igen sig i personliga reportage.

Här blandas stödjande reportage och informativa artiklar gällande vår omvärld med träningstips och coachande artiklar för att boosta kropp och själ.

Resultat verksamhetsåret 2023

Under 2023 genomförde vi beslutet som fattades i slutet av 2022, vilket innebar att medlemmarna nu har möjlighet att få tidningen digitalt via e-post.

Denna förändring har mottagits positivt, och allt fler medlemmar väljer att ta emot tidningen digitalt. Samtidigt märker vi att det fortfarande finns en betydande grupp som värdesätter att få tidningen hemskickad till brevlådan och njuta av att bläddra i den i fysisk form.

Pliktexemplar

För varje utgivet tidningsnummer skickar vi pliktexemplar till sju högskolor och universitetsbibliotek.



Utmaningar En utmaning är att få anhöriga att dela med sig av sina värdefulla berättelser i tidningen. Dessutom kan tekniska hinder uppstå, såsom förändringar inom tryckeribranschen.

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST	ORGANISATIONENS DEMOKRATISKA ARBETE	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
07	Medlemstidning	Antal nummer + utskick per år	4	4
07	Medlemstidning	Antal beställda tidningar per nummer (snitt/nr)	2 500	2 400
07	Medlemstidning	Kostnad per nummer	149 000	142 818

RESULTATET MÄTS GENOM: Egen statistik – antal tryckta tidningar, antal beställda tidningar, kostnad per nummer, enkäter vart tredje år för att mäta nöjdhet hos läsare.

PRODUKTER, GÅVOR

MEDALJER, DOCKOR 09



Medalj

Medaljen har även detta år fortsatt vara en av våra mest uppskattade gåvor. Den är en fin symbol för det arbete anhöriga gör på hemmaplan. Medaljen delas ut på medaljceremonin i samband med att den tjänstgörande medaljeras men går även att beställa via vår hemsida.

Docka / gosedjur

Under 2023 lanserades de nya dockorna, gosedjuren som skickas i ett kit med tillhörande påse med texten "Vi gör det tillsammans". Gosedjuren kunde beställas av anhöriga fr o m oktober. De gamla dockorna finns kvar i gåvoshopen tills lagret tar slut.

Resultat verksamhetsåret 2023

Även under 2023 kunde vi se ett minskat antal beställningar med både medaljer och dockor jämfört med tidigare år.

Utmaningen

Utmaningen är att nå alla de anhöriga som kan ha nytta av och rätt till våra produkter.

NYCKELTAL 2023



AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
Antal beställda och skickade dockor	160	40
Antal beställda och skickade medaljer	2 000	795

RESULTATET MÄTS GENOM:
egen statistik - antal beställda
och skickade produkter.



VERKSAMHETS

BIDRAG

I verksamhetsbidraget ingår vårt medmänskliga stöd, mentorer, fysiska aktiviteter, samtal och handledning till anhöriga men också emellanåt till veteraner. Inom ramen för verksamhetsbidraget ligger även kostnader för deltagande på Försvarmaktens informationsträffar och föreläsningar.



UTPEKADE VÄSENTLIGA HÄNDELSE R UNDER ÅRET

Q4

- Projekt FMVetC bildprofil
- Besök USA spouse/VetC
- Veterankonferens
- Familjehelg
- Veteranseminarium
- Uppföljning
- Stödverksamhet
- Utvecklingssamtal
- Tidning
- FN-dagen
- Lönerevision 2 justering
- Briefmöte mentorer

Q1

- FoF Rikskonferens 2023
- Bokslut
- Uppföljning BU och AP22
- Framtagande BU och AP24
- VHD1 -23
- Årsmöte
- Stödverksamhet
- Tidning
- Tillägg kommande budget spec.



Q3

- Sommaröppet
- Familjehelg
- Mentorkonferens
- Uppföljning BU och AP23
- OF-krönika
- Krisberedskapsdag 2
- Briefmöte mentorer
- Stödverksamhet
- Tidning
- Kollektivavtal Ideella

Q2

- IZ loppet
- Familjehelg
- Veterandagen
- ÖB Nationaldagsfirande
- GDPR genomgång
- Krisberedskapsdag 1
- Besök från Försvarsutskottet
- Personaldag
- Utvecklingssamtal
- Briefmöte mentorer uppstart
- Stödverksamhet
- Tidning
- Lönerevision 1

ÅRSPLAN / ÅRSHJUL

2023

(systematiskt kvalitetsarbete)

DECEMBER

- Nyhetsbrev
- Q3-möte mentorer
- Internationella frivilligdagen 5:e dec
- Juli- och nyårsöppet
- God Jul o Gott Nytt År
- 1Z nr4 korr + utgivning
- Statistik egna proj - VB
- Lansering i december, fam.helg nr1 i mars
- Styrelsemöte
- Docka
- Familjzonen
12. Podd
- Vårt stöd-sida
- Advent (ej webb)
- Lucia (ej webb)
- Tidning/medlem
- Juli- och nyårsberedskap
- Medaljceremoni/Rotation

JANUARI

- God fortsättning
- Nyhetsbrev
- Bokslut uppstart
- Personaldagar, -årshjäl uppdateras, -genomgång våra projekt
- Lansering: familjehelg nr2 (1 apr)
- VB - statistik
- VP - verksamhetsplan
- Årsmötesinbjudan 4Y innan
- Styrelsemöte
- Stöttelefonen
- Digital mötesplats
- Coacha dig
- Träffar / Kalendariet
- Prep-kurser vt
- Folk och förvar

NOVEMBER

- Nyhetsbrev
- Allhelgona
- Inför frivilligdagen (5 dec)
- VB uppstart
- FAMILJEHELG nr7
- Lansering: familjehelg nr1 (1 feb)
- Medlemmar samt vårens datum
- Statistiköck stöd
- gås igenom
- Styrelsemöte
- Forum
- Medaljceremoni / Rotation
11. Medlemmar
- Tidning
13. Podd
- Reklamfilmen
15. Coaching
16. Medaljceremoni / Rotation
11. FN-dagen
12. Besked fr FMkassan

FEBRUARI

- Nyhetsbrev
- Alla hjärtans dag
- FAMILJEHELG nr1
- Inbjudan Årsmöte
- 4Y innan
- Motföner
- DL 2v innan
- Budget DL
- Styrelsemöte
- Docka
- Medalj
- Reklamfilmen
- VHD-1, VC

OKTOBER

- Nyhetsbrev
- ReP prod
- Styrelsemöte
- FAMILJEHELG nr6
- Coaching/terapi
- Docka
- Familjehelg
- Forskning
- Familjehelg nr5
- Försvarsmästarfika

MARS

- Nyhetsbrev
- Q1-möte mentorer
- Årsmöte påminnelse
- Lansering: familjehelg nr3 (1 jun)
- 1Z nr1 korr och utgivning
- Påsköppet
- Mentorkonferens vt
- Årsmöte
- Forum
- Medlemmar
- Tidning
13. Sportzonen
- Tidning/medlem
- Familjehelg
- Påskberedskap
17. SVFS kongress
18. Int.kvinnodagen

SEPTEMBER

- Nyhetsbrev
- Q3-möte mentorer
- 1Z nr3 korr och utgivning
- Styrelsemöte
- Vandring (NF)
- FAMILJEHELG nr5
- MENTORKONE höst
- Medalj
- Medlemmar
- Tidning
- Familjehelg
- Coaching/terapi
- VHD-2, VC
11. Tips & trix
12. Träffar / Kalendariet
- Digital mötesplats
14. Sommarbered 3(3)
- FAMILJEHELG nr4
- Reklamfilmen
- Coaching
15. Prep-kurser ht lansering

APRIL

- Nyhetsbrev
- Ny styrelse med presentation
- Valborg
- Temachatt
- Handledn. uppstart text till Anna
- Styrelsemöte
- FAMILJEHELG nr2
- Docka
- Familjzonen
10. Podd
- Familjehelg
- Coaching
- Familjehelg
14. Påskberedskap
- Veterandag uppstart
8. Medaljceremoni
- Prep-kurser ht lansering

AUGUSTI

- Nyckeltal
- Nyhetsbrev
- Lansering: familjehelg nr7 (1 nov)
- Planeringsdag
- Genomgång våra projekt ht (AN+NF)
- ROP uppstart
- text till AN
- Styrelsemöte
- FAMILJEHELG nr4
- Planeringsdag
- Coaching
- VHD-2, VC
11. Tips & trix
12. Träffar / Kalendariet
- Digital mötesplats
14. Sommarbered 3(3)
- FAMILJEHELG nr4
- Reklamfilmen
- Coaching
15. Prep-kurser ht lansering

MAJ

- Nyhetsbrev
- Ny styrelse med presentation
- Valborg
- Temachatt
- Handledn. uppstart text till Anna
- Styrelsemöte
- FAMILJEHELG nr2
- Docka
- Familjzonen
10. Podd
- Familjehelg
- Coaching
- Familjehelg
14. Påskberedskap
- Veterandag uppstart
8. Medaljceremoni
- Prep-kurser ht lansering

JULI

- Nyckeltal
- Lansering: familjehelg nr6 (1 okt)
- Forum
- Podd
- Familjehelg inför ht
6. Coaching
- Stödbank
8. Sommarberedskap 2(3)
- (Almedalen)

JUNI

- Nyhetsbrev
- Lansering: familjehelg nr5 (1 sep)
- 1Z nr2 korr+utgivning
- Q2-möte mentorer
- Öppettider, glad sommar
- Glad midsommar
- Chatt öppen endast sön jun-jul-aug ändra i kalendern
- Forskning
- Fonder stipendier
- Styrelsemöte
- Medlemmar
16. Podd
- Tidning/medlem
18. Sommarberedskap 1(3)
19. Sveriges nationaldag
20. Obs nationaldagsfrånande
21. Medaljceremoni

SEPTEMBER

- Nyhetsbrev
- Q3-möte mentorer
- 1Z nr3 korr och utgivning
- Styrelsemöte
- Vandring (NF)
- FAMILJEHELG nr5
- MENTORKONE höst
- Medalj
- Medlemmar
- Tidning
- Familjehelg
- Coaching/terapi
- VHD-2, VC
11. Tips & trix
12. Träffar / Kalendariet
- Digital mötesplats
14. Sommarbered 3(3)
- FAMILJEHELG nr4
- Reklamfilmen
- Coaching
15. Prep-kurser ht lansering

JUNI

- Nyhetsbrev
- Lansering: familjehelg nr5 (1 sep)
- 1Z nr2 korr+utgivning
- Q2-möte mentorer
- Öppettider, glad sommar
- Glad midsommar
- Chatt öppen endast sön jun-jul-aug ändra i kalendern
- Forskning
- Fonder stipendier
- Styrelsemöte
- Medlemmar
16. Podd
- Tidning/medlem
18. Sommarberedskap 1(3)
19. Sveriges nationaldag
20. Obs nationaldagsfrånande
21. Medaljceremoni

FAMILJEHELGER NR 2023

nr	datum	ort	lansering
1.	24-26 februari	Bonuslin	dec (+1Z nr4) inställd
2.	21-23 april	Hölsingland	dec (+1Z nr1) inställd
3.	30 juni-2 juli	Bonuslin	dec (+1Z nr1) genomförd
4.	25-27 aug	Bonuslin	maj (+1Z nr2) inställd
5.	22-24 sep	Bonuslin	maj (+1Z nr3)
6.	20-22 okt	Hölsingland	maj (+1Z nr3)
7.	17-19 nov	Bonuslin	maj (+1Z nr3)

TIDNING NR 1 | Alt. fokus: Docka | Digital mötesplats | Coacha dig | Forum | Notis: Påsköppet | Årsmöte | Styrelsenämning | Prep-kurser datum | Folk och förvar | Årsmöte info Artikel: Aktuell forskning | Återkommande: Sportzonen | Familjehelg datum

TIDNING NR 2 | Alt. fokus: Podd | Medalj | Tips & trix. Notis: Vändring | Öppettider i sommar och i chatten | Glad sommar | Ny styrelse text och bild | Mentorkonf. vt | Obs nationaldagsfrånande | Artikel: Veterandagen genomfört | Enkeltår | Återkommande: Familjehelg datum | Sportzonen

TIDNING NR 3 | Artikel: Digital mötesplats | Forum | Chat | Mentorsbid | Notis: Vändring genomförd | Styrelsenämning | FN dagen | Återkommande: Familjehelg datum | Sportzonen

TIDNING NR 4 | Alt. fokus: Forum | Chat | Digital mötesplats | Mentorsbid | Notis: Julöppet | Årsmöte | Styrelsenämning | Frivilligdagen 5:e dec | FN dagen genomförd | Återkommande: Sportzonen | Familjehelg datum

ÅRSPLAN / ÅRSHJUL 2023

(systematiskt kvalitetsarbete)

● = Kansliets projekt + aktiviteter + träffar: våra träffar, möten
 ● = Grundskriviteter: våra egna + i SocialMed
 ● = Beredskap
 ● = Träffar möten, omvärlden

***Sämsistemöte MWAR:** news, sociala medier, nyhetsbrev, linnefines, drivheltbank, podd

SAMVERKAN

AVTALADE MYNDIGHETER OCH
SAMARBETSORGANISATIONER

V1 **EXTERNA TRÄFFAR,
FÖRELÄSNINGAR OCH
REPRESENTATION**

V2 **EXTERNA ARENOR**



EXTERNA TRÄFFAR V1



Att nå ut till anhöriga är centralt för att vårt nätverk ska växa. Förutom att aktivt arbeta med kommunikation för att fler ska kunna ta del av stödet föreläser vi på avtalade myndigheters informationsträffar. Invidzonen representerar och deltar på olika externa arenor.

MÅLSÄTTNING

FM träffar och föreläsningar utgör en viktig plattform för att nå ut till vår målgrupp. Genom att närvara vid dessa träffar får vi möjligheten att delge relevant information, låta anhöriga och personal ställa frågor samt skapa nära relationer med Försvarens representanter, samarbetspartners och andra aktörer.

UTMANINGAR

Omvärldsläget och de politiska besluten gällande Försvarens internationella insatser med färre utsända på internationella insatser har påverkat antalet föreläsningar och representationstillfällen.

Resultat verksamhetsåret 2023

NYCKELTAL 2023

AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
Externa träffar	<100	20

RESULTATET MÄTS GENOM: egen statistik, antal genomförda träffar.



EXTERN AARENOR V2

MÅLSÄTTNING

Att bevaka vår omvärld på relevanta arenor. Att vara en aktör kring anhörigfrågor. Att informera om Invidzonens verksamhet och att bredda vårt kontaktnät. Att genom deltagande hedra och visa respekt för veteran- och anhörigfrågan.

RESULTAT UNDER VERKSAMHETSÅRET

Att vid deltagande på Folk & Försvars Rikskonferens skapa minst 3 relevanta nya kontakter. Detta mäts genom egen statistik – antal deltaganden på externa arenor, antal nya relevanta kontakter på Folk & Försvars Rikskonferens m.fl.

AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
Antal IZ egna fysiska träffar	4	1
Antal deltagare	27	24

RESULTATET MÄTS GENOM: Egen statistik – antal deltaganden på externa arenor, antal nya relevanta kontakter, egen statistik.



INVIDZONENS ANHÖRIGTRÄFFAR V3

Invidzonen anordnar också egna aktiviteter både fysiska och digitala. Vi försöker att anpassa aktiviteterna främst till orter där det finns en efterfrågan men även i närheten av uppsättande förband.

Att hitta de "rätta platserna" och orter är alltid en utmaning för oss men vi försöker hitta en bra balans så att anhöriga känner att vi finns där de behöver oss.

FYSISKA TRÄFFAR

MÅLSÄTTNING

Att skapa efterfrågade aktiviteter. Att aktiviteterna syftar till att stärka självkänsla, självförtroende samt skapa nya kontakter med andra i liknande situation.

RESULTAT UNDER VERKSAMHETSÅRET 2023

Vi planerade in flera fysiska träffar men tyvärr ställdes de in pga lågt intresse (ett undantag var IZloppet i Karlsborg). Orsaken till detta kan bero på olika saker men som är svåra att veta anledningen till.

UTMANINGAR

Utmaningar med fysiska träffar är att hitta geografiska platser och tidpunkter som passar flera samt att ha aktiviteter som anhöriga har behov av och intresse för.

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST	ANHÖRIGAKTIVITETER	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
V3	Digitala träffar	Antal IZ digitala träffar	60	29
V3	Digitala träffar	Antal deltagare totalt digitala träffar	180	64
V3	Digitala träffar	Antal deltagare tillfälle, genomsnitt	-	2,2

RESULTATET MÄTS GENOM: Egen statistik – antal träffar, enkäter för att mäta nöjdhet hos deltagarna.

FYSISKA TRÄFFAR

● **IZloppet i Karlsborg 20 maj 2023 - fysiskt lopp**

För första gången i IZloppets historia arrangerades ett fysiskt lopp i Karlsborg i samarbete med K3 och Soldathemmet. Det var 24 deltagare med medföljande familjemedlemmar som kom till starten. I samband med loppet fanns det tipsrunda och andra lättare aktiviteter att göra. Deltagarna prisades med diplom och medalj samt fika. En lyckad dag med sol och fin bana att ta sig runt.

● **Bio med middag tillsammans med Invidzonen**

En aktivitet som planerades men som tyvärr blev inställd.

● **Är du man och anhörig till någon veteran som har gjort eller ska göra eller är på internationell insats?**

Vi anordnade en träff för att få kontakt med hemmavarande manliga anhöriga, vars nära eller kära kommer att vara, är eller har varit iväg på insats. Vi ville ta del av deras unika historia.





DIGITALA TRÄFFAR

MÅLSÄTTNING

Att erbjuda digitala anhörigträffar som ska vara tillgängliga för alla, oavsett geografisk placering. Att skapa efterfrågade aktiviteter. Att aktiviteterna syftar till att stärka självkänsla, självförtroende samt skapa nya kontakter med andra i liknande situation.

Träffarna är av olika slag, till exempel grupper med personlig träning, digitala mötesplatser, föreläsningar, föräldrakurser.

RESULTAT UNDER VERKSAMHETSÅRET 2023

Digitala träffar har fortfarande lockat anhöriga att delta, dock har vi sett ett minskat antal deltagare.

UTMANINGAR

Utmaningen är att få ut information, hitta dagar, tider och helger som passar de flesta och att hitta aktiviteter som passar för olika målgrupper.

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST	ANHÖRIGAKTIVITETER	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
V3	Digitala träffar	Antal IZ digitala träffar	60	29
V3	Digitala träffar	Antal deltagare totalt digitala träffar	180	64
V3	Digitala träffar	Antal deltagare tillfälle, genomsnitt	-	2,2

RESULTATET MÄTS GENOM: Egen statistik – antal träffar, enkäter för att mäta nöjdhet hos deltagarna.

IZ LOPPET

Det var tredje året i rad som IZloppet arrangerades digitalt. Antalet deltagare digitalt var ungefär det samma som året innan 48 st. Det fysiska loppet i Karlsborg lockade 24 deltagare och då blev det sammanlagda antalet deltagare 72 st.

Resultatet

Det fysiska loppet bidrog till att flera anmälde sig och deltog. Eventuellt all marknadsföring via våra sociala mediekkanaler med pepp och tips under våren har kunnat vara bidragande orsak till att många ville delta.

Utmaning

Utmaningen med loppet är att välja datum som inte krockar med andra löpevenemang samt helger ned röda dagar. Vi försöker göra vårt lopp tillgängligt för alla oavsett individuella förutsättningar.



PT-PEPP

PTgruppen bytte namn till PTpepp inför året 2023. Två omgångar genomfördes under året, en på våren och en på hösten.

Effekten

Antalet deltagare minskade jämfört med året 2022. Även årets deltagare har upplevt att deltagandet i gruppen har haft en positiv påverkan på att öka fysisk aktivitet.

Utmaning

Vi upplever att det kan vara svårt med anhöriga med familj och små barn att delta träffarna regelbundet och därmed kommer att PTpepp övergå till individuellt stöd med större flexibilitet under 2024.

INVIDZONENS DIGITALA TRÄFF

PT-PEPP

VAD TYCKTE DU VAR BRA MED GRUPPEN? (FRISVAR)

- Det var trevligt att vara i en grupp, där vi har en sak gemensamt, men för övrigt är olika. Intressant att träffas på detta sätt.
- Att man fick pepp av varandra och träningsappen var toppen.
- Mycket bra övningar och tips! Appen är jättebra och den kommer jag att använda fortsättningsvis.



VAR DET NÅGOT DU SAKNADE?

- Nä, nöjd med detta koncept. Niina hade förslag och vi fick också komma med önskemål.
- Inget jag kommer på just nu.

ÖVRIGA REFLEKTIONER OM TIDEN MED PT-GRUPPEN OCH FÖRSLAG FÖR FÖRBÄTTRING INFÖR KOMMANDE GRUPPER?

- Det är ett bra koncept, fortsatt med detta.
- Jag kom igång med träningen och det kändes skönt att inte känna någon press att göra lika mycket som andra utan fick utgå från min egen dagsform. Det blir utmaning att fortsätta att hålla igång på egen hand. Kanske kan man skapa en grupp för de som vill fortsätta att "träna ihop"?

HUR NÖJD VAR DU MED PT-GRUPPEN SOM HELHET?



100 %

VINTERUTMANING/ SOMMARUTMANING

Vår aktivitetsbingo har blivit en populär återkommande aktivitet hos barnfamiljer.

Bingobricken för sommarlovsbingot och vinterbingot har funnits i vår tidning men även på hemsidan för nedladdning.

Effekt

Aktiviteten uppmuntrar till aktiviteter utomhus tillsammans både sommar- och vinterhalvåret.

Resultat

I samband med båda aktiviteter arrangerades en utlottning av fina priser.

Sammanlagt 15 st bingobricker skickades in.



FÖRÄLDRAKURS

Kursen riktar sig till alla föräldrar som befinner sig före, under och efter insats. Föräldrakursen är en kostnadsfri kurs för föräldrar med barn i olika åldrar som fokuserar på samspelet mellan föräldrar och barn. Föräldrakursen utgår från anknytningsteorin att de barn som får sina behov av skydd och omvårdnad tillgodosedda utvecklar en trygg anknytning.

Effekt

Genom att utforska betydelsen av relationer och samspel mellan föräldrar och barn kan det få interaktionen att fungera bättre i vardagen mellan dig och ditt barn.

FÖRÄLDRAKURS FÖR PAPPOR

VAD TYCKTE DU GAV DIG MEST MED KURSEN? (FRISVAR)

- En möjlighet att få reflektera tillsammans med andra pappor. Inte ofta det sker i mitt fall att man hamnar i situationer där pappor kan dela erfarenheter och tankar.
- Ett mindset att vara tillräckligt bra som förälder.
- Värdefullt att på ett fokuserat sätt reflektera om föräldraskap med en mindre grupp.
- Samtalen och diskussioner



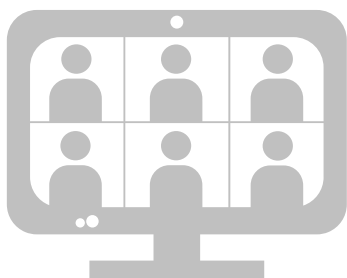
HUR NÖJD VAR DU MED KURSEN SOM HELHET?



FÖRÄLDRAKURS ONLINE

VAD TYCKTE DU GAV DIG MEST MED KURSEN? (FRISVAR)

- Den teoretiska grunden.
- Mer förståelse för vissa beteenden hos vårt barn.
- Vi var en liten grupp vilket gjorde att vi kunde diskutera och alla kom till tals.



SKULLE DU REKOMMENDERA KURSEN TILL ANDRA?



100 %



COACHING OCH HANDLEDNING

Coaching eller samtal sker antingen individuellt eller i par och hålls av vår certifierade coach och samtalsterapeut. Coaching fokuserar på klientens nuvarande situation och framåtriktade mål snarare än att gräva i det förflutna.

MÅLSÄTTNING

Syftet är att tillhandahålla samtal till hjälpsökande för personlig utveckling genom bland annat coachande frågor. Erbjudna samtal enskilt eller i par tillsammans med en utbildad coach/samtalsterapeut som har egen erfarenhet av insats på hemmaplan.



RESULTAT UNDER VERKSAMHETSÅRET 2023

Resultatet är inräknat i de totala stödsamtalen.

UTMANINGAR

Utmaningen är att nå ut till anhöriga och veteraner om att stödet finns.

Mentorsnätverket och kompetensutveckling av mentorsgruppen

- SMS
- MAIL
- CHATT
- STÖDTELEFON
- PERSONLIGA MÖTEN
- FORUMBEVAKNING

V4



ATT VARA
MENTOR ELLER
VOLONTÄR PÅ
INVIDZONEN...

...innebär ett ideellt arbete och personligt engagemang för organisationen.

Mentorerna arbetar med direkt stöd till anhöriga men hjälper och stöttar även själva föreningen i olika uppdrag eller uppgifter.

Våra mentorer är erfarna anhöriga med minst en insats på hemmaplan. De ger ett medmänskligt stöd och fungerar som en samtalspartner för anhöriga, före, under och efter en insats.

Mentorerna svarar i chatten, har stödsamtal och ordnar träffar som är direkt riktade till anhöriga.

MENTORSSTÖDET



MÅLSÄTTNING

Att tillhandahålla mentornätverk med egna erfarenheter av insats på hemmaplan för kontakt och stöd för den hemmavarande. Att utbilda mentorgruppen och diskutera utmaningar för att optimera stödverksamheten och hålla mentorerna aktiva även under lågsäsong.

RESULTAT UNDER VERKSAMHETSÅRET 2023

Vi hade möjlighet att genomföra fem träffar, utbildningsdagar och konferenser, både fysiskt och digitalt med våra mentorer, något som var väldigt uppskattat. Under året har mentorerna fått stödärenden både via mejl och telefon. Våra stödärenden via telefon och chatt ökade under första halvan av 2023.

Det är viktigt för mentorgruppen att träffas både fysiskt och digitalt vilket blir tydligt när vi gör det. Effekten av att ses är att energin och inspirationen förstärks och en positiv känsla av att tillhöra organisationen.

UTMANINGAR

Utmaningen är att bibehålla engagemang och utbildning på distans. Utmaningen är också att mentorgruppen består av ett gäng härliga individer med mycket på gång även på deras personliga plan vilket kan göra att det är svårt att hitta datum och helger där så många som möjligt kan ses.

NYCKELTAL 2023

BUDGETPOST	MENTORSNÄTVERKET	AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
V4	Mentorstödet	Antal mentorer	9	7
V4	Mentorstödet	Antal genomförda konferenser och utbildningar för mentorer	2	5
V4	Mentorstödet	Mentorskontakt. Antal unika inkomna stödärenden till mentorer. (Mejl, telefon, fysiskt möte och chatt.)	160	260

RESULTATET MÄTS GENOM: Egen statistik.

V5

FAMILJEHELGER



Att delta på Invidzonens familjehelger förbereder bland annat familjen inför internationell insats men också för ett fortsatt gott samspel. Relationen mellan vuxna och barn förstärks.

MÅLSÄTTNING

Ändamålet med familjehelger är att skapa tillfällen då hela familjen kan åka iväg tillsammans för att fokusera på de egna relationerna. Där ges möjlighet att kombinera roliga aktiviteter och gemenskap för de små, och för de vuxna informativa föreläsningar inom anknytning och föräldraskap men också erfarenhetsutbyte med andra.



Vad tyckte barnen om helgen?





RESULTAT UNDER VERKSAMHETSÅRET 2023

Mycket positivt att vi fick möjlighet att berätta om familjehelgerna på Veterancentrums seminarium för veteran- och anhörigsamordnare.

Föräldrarna får redskap kring anknytning, ett sätt att utveckla relationen till barnet inför tex. en kommande insats, men även verktyg i kommunikation och samarbete/samspel inom familjen. Familjehelgerna ger även de deltagande en möjlighet att enskilt och i grupp reflektera över sitt föräldraskap.

UTMANINGAR

Utmaningen är att sprida information om våra familjehelger till alla berörda. Under helgerna meddelar vi föräldrarna om att de gärna får sprida information vidare om familjehelgerna men vi är noga med att påpeka att det som sägs i rummet det stannar i rummet. Vi värnar om trygghet och förtroende i gruppen.

RESULTATET MÄTS GENOM:
egen statistik – antal genomförda familjehelger, antal deltagare totalt, enkäter för att mäta nöjdhet hos deltagarna.

V5

NYCKELTAL 2023

AKTIVITET	FÖRVÄNTAT	GENOMFÖRT
Antal genomförda familjehelger	4	3
Antal deltagare totalt	80	79
Antal deltagare, per helg, i genomsnitt	>20	26

Familjehelger

*"**Toppen** att få träffa andra familjer i samma situation. Dela erfarenheter och få relevant kunskap om föräldraskap och anknytning samt verktyg för att hantera olika situationer med barnen."*



*"**Mycket värdefullt** att de som leder mötet har egna erfarenheter och därmed kan relatera till händelser och känslor, min erfarenhet är att det gör skillnad i dialog och frågor i ämnet."*



VAD FUNGERADE BRA OCH VAD FUNGERADE MINDRE BRA? (FRISVAR)

○ Mycket givande! Helgen gick dock på tok för fort och det fanns inte tillräckligt med tid för allt jag hade velat diskutera. Jag och min make hoppas på en uppföljning vid ett senare tillfälle. Det skulle vara mycket betydelsefullt att få en återträff och vidareutbildning inom samma tema. Tack för en mycket givande helg!

○ Superbra att knyta nya kontakter i en trevlig miljö!

○ Mycket bra ledare och information. Stor eloge till barnledarna.


○ En uppföljningshelg hade varit värdefullt där man t.ex. efter en insats/utlandstjänst kan komma tillbaka och reflektera och dela med sig samt få möjlighet att ha en dialog kring hur det gick och få en möjlighet att fortsätta utveckla sig inför nästa uppdrag.

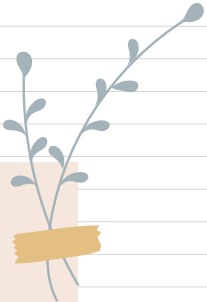
○ Väldigt trevligt och bra upplägg! Fantastiskt med barnpassning så man kan fokusera på att diskutera frågor kopplat till insatser och föräldraskap!


○ Mycket bra ledare och information. Stor eloge till barnledarna. Bra att bli påmind om hur man kan agera i olika situationer och få en liten verktygslåda att kunna använda i olika situationer.


○ Mycket viktigt och avgörande att ses fysiskt då det möjliggör interaktion på ett helt annat sätt än digitalt. Digitalt är möjligt men blir mycket mer och tydligt begränsat vad gäller interaktion och dialog som är mycket viktigt i detta.

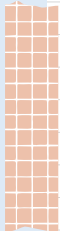
VAD FUNGERADE BRA OCH VAD FUNGERADE MINDRE BRA? (FRISVAR)



- 
- Workshop där vi föräldrar får prata om våra och höra andras erfarenheter och lösningar i vardagen, men även när vi blir tilldelade en uppgift där vi diskuterar ett tilldelat scenario, detta var det bästa med helgen.

- 
- Fantastiskt att träffa andra familjer i samma situation. Höra deras erfarenheter och utmaningar. Umgås med andra familjer utanför jobbet.

- 
- **Bra:** positivt att lyssna på andras erfarenheter, genomgångarna av olika teorier kopplat till anknytning och föräldraskap var på en bra nivå så man kunde ta in och förstå. Det har varit väldigt skönt och tryggt att kunna lämna barnen med barnledarna och de tog ett större ansvar än vad man kunnat kräva. **Mindre bra:** kommer faktiskt inte på något mindre bra.

- 
- Bra med diskussioner i grupp/par. Upplevde att man kunde prata fritt "hur lite/hur mycket man vill berätta". Bra tidsschema. Har inget negativt att framföra med helgen.

- 
- Bra, tempot i schemat med fördelningen mellan kurstid och familjetid. Kursmaterialet; bildspel, tryckt mtrl. Träffa andra i samma situation. Utveckla för ensamstående/ skilda föräldrar i FM.

- 
- Bra med fysiska böcker som påminnelse/ alternativ att ta med hem för att stärka resonemangen. Verkligen privilegerad att få förmånen att ta med familj och barn på en helg med detta fokuset. Alltid lite motstånd hos mig att resonemang bygger på att jag delar med mig med okända, får en litet krystad innehåll - bättre lägga större fokus på resonemangen tillsammans med partner- och låta handledarna leda den övriga.
- 

VAD FUNGERADE BRA OCH VAD FUNGERADE MINDRE BRA? (FRISVAR)

○ Det kändes väldigt tryggt med barnskötarna. Proffsiga och inkännande. Bra aktiviteter för barnen!

○ Kompetenta ledare.

○ Otroligt professionellt genomfört!! I alla led. Föräldrakursen hade ett väldigt bra upplägg, bra avvägt med teori och diskussioner. Gav mersmak.

○ Bra med barnen så att alla känner sig välkomna och kan delta.

○ Mycket bra att få träffa andra och dela erfarenheter och få möjlighet att ställa frågor kring händelser och hur det kan påverka i familjens relationer och hur man skulle kunna göra/agera/hantera.

○ Om något skulle utvecklas: Kanske att det skulle varit bra med mer tid för reflektion inom föräldraparet, hur vi vill ha det ihop. Framåt. En egen plan för oss som familj. Risken är att den diskussionen inte blir av nu när vi kommer tillbaka till vardagspusset.

○ Det är ett stort plus att det finns en digital kurs att gå om man vill fördjupa sig! Och få än mer tid med kursledarna.

○ Bra att få verktyg, höra andras erfarenheter, tid för reflektion tillsammans med sin partner. Allt var jättebra.

○ Otroligt professionellt genomfört!! I alla led.

AVSLUT

Genom att lyssna till behovet och möta upp efterfrågan kan vi på Invidzonen hitta en inriktning för att möta framtiden på bästa sätt. Visionen att stödja fler anhöriga som har någon nära på internationell insats har vi länge haft för ögonen.

Vi är angelägna om att nå ut till ännu fler om fler behöver stöd. Det är viktigt att både uppmärksamma och att kunna erbjuda resurser till dem som lever med en närstående som utsätts för stora risker.

Vi fortsätter arbeta med vår grundläggande verksamhet: att stötta och underlätta för anhöriga på hemmaplan.



Årsredovisning

Invidzonen

802443-0046

Styrelsen för Invidzonen får härmed lämna sin redogörelse för föreningens utveckling under räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	6

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Invidzonen (IZ) bedriver nationell stödverksamhet främst och formellt till Försvarsmakten och Domstolsverket, före, under och efter en insats på internationellt uppdrag. Stödet riktar sig till anhöriga på hemmaplan.

Främjandet av ändamålet

Föreningens ändamål är att stödja anhöriga till i huvudsak personal som genom organisationer och myndigheter tjänstgör internationellt. Därutöver erbjuds stöd och råd till tjänstgörande personal i anhörigfrågor. Även andra anhörigrupper kan vara aktuella utifrån avtal. Målet är att stödet ska stärka självkänsla, självförtroende och tillit samt skapa möjligheter och ge verktyg för personlig utveckling.

Styrelsens arbete

På årsmötet 2023 valdes Allan Widman som ny ledamot på 2 år och Anders Carell avgick som ledamot. Den nya valberedningen består av Anders Carell och mentor Anita Brunell. Styrelsen beslutade att föreningen ska aktivt öka medlemsantalet. Styrelsen genomförde 9 styrelsemöten, 1 årsmöte, 1 konstituerande möte samt samlades för julbord vid ett tillfälle.

Föreningen har sitt säte i Stockholm.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under räkenskapsåret 2023 har Invidzonen genomgått förändringar i verksamheten till följd av färre svenska deltaganden i internationella insatser och därmed färre anhöriga som behöver stöd. Detta gav utrymme för utveckling av verksamheten, inklusive uppgifter utanför avtal som att bistå i utvecklingen av Försvarsmaktens Veterancentrums bildspråk.

Inom den ordinarie verksamheten har Invidzonen arrangerat familjehelger, träningsgrupper med personlig tränare, IZ-loppet, beredskapsföreläsningar, individuell och par-coaching, onlineträning, livesändningar och mer. Ideella krafter har spelat en betydande roll i stödarbetet för anhöriga.

Deltagande i olika evenemang som FoF Rikskonferens, ÖB Nationaldag, Veterandagen, OF förbundsmöte, Veteranseminarium, FN-dagen och FMVetC Veteranskoferens har också ägt rum. Invidzonen har även påbörjat arbete med krisberedskap och fått gehör för att utöka stödet till andra grupper såsom nationellt anhöriga och andra myndigheter.

Besök har mottagits från Försvarsutskottet och från USA (spouse besök) på Invidzonens kansli. Under det sista kvartalet har arbete skett med Försvarsmaktens Veterancentrums bildspråk, inklusive utformning av över 70 nya bilder för presentationer. Projektet med bildspråk kommer att fortsätta under 2024.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Huvudintäkter		6 325	5 967	5 865	5 832
Årets resultat	4	6	10	78	10
Soliditet %	8	8	8	18	20
Balansomslutning	3 762	3 725	3 842	1 558	1 052

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	6 483 037	6 325 497
Övriga rörelseintäkter	500	18 593
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	6 483 537	6 344 090
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-2 488 154	-2 563 041
Personalkostnader	-4 016 020	-3 778 944
Summa rörelsekostnader	-6 504 174	-6 341 985
Rörelseresultat	-20 637	2 105
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	24 211	3 605
Räntekostnader och liknande resultatposter	26	-105
Summa finansiella poster	24 237	3 500
Resultat efter finansiella poster	3 600	5 605
Resultat före skatt	3 600	5 605
Årets resultat	3 600	5 605

BALANSRÄKNING

1

		2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 773 800	1 791 977
Övriga fordringar		55 925	51 368
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		214 885	247 349
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>2 044 610</i>	<i>2 090 694</i>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 717 785	1 633 848
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>1 717 785</i>	<i>1 633 848</i>
Summa omsättningstillgångar		3 762 395	3 724 542
SUMMA TILLGÅNGAR		3 762 395	3 724 542

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital vid räkenskapsårets början	299 055	293 450
Årets resultat	3 600	5 605
Eget kapital vid räkenskapsårets slut	302 655	299 055
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	255 255	280 765
Övriga skulder	620 795	681 616
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2 583 690	2 463 106
Summa kortfristiga skulder	3 459 740	3 425 487
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	3 762 395	3 724 542

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2	Medelantalet anställda	2023	2022
	Medelantalet anställda	5	5

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	201 542	201 542
	Utgående anskaffningsvärden	201 542	201 542
	Ingående avskrivningar	-201 542	-201 542
	Utgående avskrivningar	-201 542	-201 542

UNDERSKRIFTER

Stockholm, den dag som framgår av digital signering

Malin Widö

Åsa Wilson

Anders Lütz

Madelen Hedlund

Åsa Järhed

Allan Widman

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av digital signering

Hans Kallin
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:
08.03.2024 11:47

SENT BY OWNER:
Maria Lindberg - 28.02.2024 15:50

DOCUMENT ID:
BygVEdTn3a

ENVELOPE ID:
HyNNO6h26-BygVEdTn3a

DOCUMENT NAME:
Invidzonen - Årsredovisning 2023.pdf
6 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. ÅSA WILSON asa.wilson@silو.ai	Signed Authenticated	29.02.2024 14:41 29.02.2024 14:37	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1976/03/01) IP: 94.234.96.78
2. MALIN WIDÖ mentor.malin@invidzonen.se	Signed Authenticated	04.03.2024 17:01 04.03.2024 17:00	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1975/03/07) IP: 95.193.140.249
3. ANDERS LÜTZ anders.lutz1960@gmail.com	Signed Authenticated	04.03.2024 17:29 04.03.2024 17:24	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1960/02/10) IP: 188.149.221.124
4. Sara Madelen Sui Wha Lee Hedlund madelen.hedlund@hotmail.com	Signed Authenticated	04.03.2024 19:14 04.03.2024 19:04	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1989/02/01) IP: 2.248.166.36
5. ÅSA JÄRHED asa.jarhed@hotmail.com	Signed Authenticated	05.03.2024 19:54 05.03.2024 19:53	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1983/03/25) IP: 95.194.221.182
6. Allan Widman widman.allan@gmail.com	Signed Authenticated	06.03.2024 14:30 06.03.2024 14:29	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1964/03/20) IP: 90.233.211.146
7. Hans Olof Kallin hans.kallin@mooresweden.se	Signed Authenticated	08.03.2024 11:47 08.03.2024 11:46	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1991/07/02) IP: 213.80.18.201

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PAdES
sealed

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Invidzonen
Org.nr 802443-0046

Rapport om årsredovisningen

Uttalande

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Invidzonen för räkenskapsåret 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Invidzonens finansiella ställning per den 2023-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Övriga upplysningar

Revisionen av årsredovisningen för föregående räkenskapsår, 2022, har utförts av en annan revisor som lämnat en revisionsberättelse daterad 2023-03-10 med omodifierade uttalanden i *Rapport om årsredovisningen*.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av Invidzonens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Invidzonen för räkenskapsåret 2023.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Invidzonen enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot Invidzonen.

Som en del av en revision enligt god revisionsred i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för Invidzonens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den dagen som framgår av digital signering

Hans Kallin
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:
08.03.2024 11:47

SENT BY OWNER:
Maria Lindberg • 28.02.2024 15:56

DOCUMENT ID:
SJWaKah3T

ENVELOPE ID:
ByLJ6KTnnT-SJWaKah3T

DOCUMENT NAME:
Invidzonen - Revisionsberättelse
2023.pdf 2 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. Hans Olof Kallin hans.kallin@mooresweden.se	Signed Authenticated	08.03.2024 11:47	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1991/07/02) IP: 213.80.18.201
		08.03.2024 11:46		

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Veri ed ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Veri ed.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR compliant



eIDAS standard



PAdES sealed

Revisors rapport

Till årsmötet i Invidzonen. Org.nr. 802443-0046

I egenskap av lekmannarevisor har jag granskat verksamheten i Invidzonen för räkenskapsåret 2023. Granskningen har utförts enligt god sed för detta slag av granskning.

Jag bedömer att föreningens verksamhet skötts på ett ändamålsenligt och från ekonomisk synpunkt tillfredställande sätt samt att den interna kontrollen har varit tillräcklig. Jag finner därför inte anledning till att rikta någon anmärkning mot styrelsens ledamöter

Stockholm 11 mars 2024

Anna Hallqvist Hult